

592 HITY ZE SKLEPÓW + PRZEBÓJ WIOSNY! TRENCZ NA 5 SPOSOBÓW

HOT

moda & shopping

NR 11 (39) • marzec 2010 • 3,99 zł (w tym 7% VAT)

HOT TRENDS!

WIOSNA 2010

150

**GORĄCYCH
POMYSŁÓW
SEZONU**

najnowsze kolory,
kroje & dodatki

zobacz, jak je nosić!

TYLKO
**3,99
zł**

DŽINSOMANIA

89 modeli
na każdą figurę
najmodniejsze fasony
plus rady stylisty



URODA

- ♥ SEXY ciało na wiosnę
- ♥ NAJPIĘKNIEJSZA na randce
- ♥ FRYZURY z pokazów mody



www.hot-moda.pl

Jędrne ciało

Nie przesadzaj z odchudzaniem. Niezależnie od wieku, zbyt duży spadek wagi powoduje pogorszenie jakości ciała. Wyszczuplejesz, ale dojdzie ci nowy problem – mniej jędrna skóra. Jesteś na diecie? Dbaj o ciało. Nie czekaj z tym, aż schudniesz.

U LEKARZA

Thermage CPT – zabieg przy użyciu nowego aparatu pracującego w oparciu o fale radiowe o wysokiej częstotliwości. Stosuje się krótkie impulsy i wibracyjną chłodzącą głowicę, co łagodzi odczuwanie gorąca. Zabiegów nie trzeba powtarzać, już po jednym skóra jest wyraźnie gładzsza i bardziej napięta. Warto. Cena np. uda: 6 tys. zł. www.skinclinic.pl

Zaffiro. Zabieg, który można nazwać termicznym liftingiem. Głowica z szafirowego szkła emituje promieniowanie podczerwone IR, podgrzewa głębokie warstwy skóry do wysokiej temperatury. Włókna kolagenu kurczą się, ulegają ściągnięciu. Ciało zyskuje lepsze napięcie i elastyczność. Cena 1 tys. do 1,5 tys. zł. www.skinclinic.pl; www.maestria.krakow.pl

W DOMU

Wzmocnij skórę. Wcieraj ujędrniające kremy i balsamy. Dokładniej po wewnętrznej stronie ud i ramion. Tam skóra najszybciej wiotczeje. Skuteczny kosmetyk wzmocni włókna kolagenu i elastyny, które są odpowiedzialne za sprężystość i jędrność skóry.

Nie wierz w cuda. Nawet po natarciu najdroższym specyfikiem ciało błyskawicznie nie zmieni się w aksamit. Działaj systematycznie, a szybko dostrzeżesz poprawę.

U KOSMETYCZKI

Body à la carte. Zabieg z pilingiem z ziaren kakaowca i kryształków cukru. W programie jest też rozluźniający masaż, maska czekoladowa i relaks w rozgrzewającej kapsule SPA. Po zmyciu maski kosmetyczka wmasowuje w ciało

pachnący krem bakaliowy. Cena 300 zł. www.drrenaeris.com/institut

Masaże. Świetnie uelastyczniają, ujędrniają ciało, pomagają w zwalczaniu cellulitu.

Poprawiają krążenie płynów ustrojowych i komórkową przemianę materii. Pytaj w najbliższym gabinecie.

Endermologia. Mechaniczny masaż, który ujędrnia, uelastycznia skórę, podnosi opadające pośladki, wspomaga odchudzanie i likwidację obrzęków. Masują dwie rolki pracujące w podciśnieniu, umieszczone w hermetycznej głowicy. Skóra jest zasysana i wałkowana w kilku kierunkach. Na czas zabiegu nakładasz cienki elastyczny kombinizon (ułatwia zasysanie)

>Cena ok. 170 zł, plus 100 zł za strój

HOT RADA

POPRAWNAWILŻANIE. SKÓRA UKRYTA ZIMĄ POD UBRANIEM ŁATWIEJ

ULEGA PRZESUSZENIU. ABY CIAŁO BYŁO GŁADKIE, DODAJ DO PIELEGNACJI NAWILŻAJĄCY, ODŻYWCZY BALSAM. CHCESZ JAK NAJSZYBCIEJ NAWILŻYĆ SKÓRĘ? NAJLEPSZA BĘDZIE OLIWKA.

laserowa depilacja

Gładka skóra na zawsze to wielki plus laserowych zabiegów. Pamiętaj, że należy je powtarzać, najczęściej 3 razy w odstępie ok. 2 mies. Jeśli zaczniesz teraz, do lata usuniesz większość włosów. Z każdym miesiącem będzie ich coraz mniej.

- Nie byłeś jeszcze na laserowej depilacji? Daj się przekonać. Zabieg uwolni cię od golenia, woskowania. Jak to możliwe? Energia lasera pochłaniana jest przez barwnik włosa – melaninę. Zniszczony w ten sposób włos nie odrasta.
- Pamiętaj o przeciwwskazaniach. Skóra nie może być opalona, zabieg laserowy wyklucza przyjmowanie leków zwiększających światłoczułość skóry. Ceny: łydki – 400-500 zł; nogi z bikini – ok. 700 zł

SZCZOTKOWANIE NA SUCHO

SZCZOTKĄ Z NATURALNEGO MIĘKKIEGO WŁOSIA NACIERAJ CAŁE CIAŁO OKRĘŻNYMI RUCHAMI OD STÓP PO DEKOLI. MASUJ POWOLI, ZGODNIE Z RUCHEM WSKAZÓWEK ZEGARA. JUŻ PIĘCIOMINUTOWE SZCZOTKOWANIE NA SUCHO JEST JAK DOBRY MASAŻ W GABINECIE.

Kosmetyki ujędrniające stosuj codziennie, koniecznie po kąpieli.



Mleczko do ciała Intensywna Pielęgnacja Ujędrniająca, **GARNIER, 17,50 ZŁ**
Mleczko o lekkiej konsystencji z wyciągiem z alg i fito-kofeiną. Uelastycznia, wzmacnia skórę, działa drenująco.



Mleczko ujędrniające Nutrilift, **LOREAL, OK. 25 ZŁ**
Mleczko z kolagenem i lipidami do suchej i bardzo suchej skóry. Dobrze nawilża, poprawia napięcie i elastyczność ciała, zapobiega jego wiotczeniu.



Perfect Curves Serum ujędrniające Dove, **UNILEVER, OK. 26 ZŁ**
Napina, wyraźnie uelastycznia skórę, z czasem wpływa na zmniejszenie cellulitu. Zawiera mentol, przyjemnie chłodzi ciało.



Krem ujędrniający i odmładzający Densitium **SVR, 155 ZŁ**
Krem z kwasem hialuronowym oraz jonami wapnia. Silnie nawilża, wygładza, zwiększa gęstość i zwartość skóry.