

Mam dziecko 2,99 zł

KONKURS: Do wygrania supernagrody!
Klub Książki Kubusia Puchatka – książeczka w odcinkach!

Mam dziecko

MAGAZYN DLA RODZICÓW



JAK BYĆ
WSPANIAŁYM TATĄ

- rady psychologa
- pomysły na zabawę
- zwierzenia ojców

NR 7 (84) LIPIEC 2010 cena: 2,99 zł (w tym 7% VAT)

od A do Z

ALERGIA u niemowląt

- Rozpoznaj objawy
- Zrób badania
- Zaczynj leczenie

DODATEK EKSTRA!
DLA MAMY



PLAN
ODCHUDZANIA
PO PORODZIE
TO DZIAŁA!



SPOSOBY (od 0 do 3 lat)
NA NIEJADKA

SPRAWDŹ
SAMA

CZY SMYK
DOBRZE ROŚNIE?

SUPERTEMAT

Zdrowa skóra dziecka latem

Bez potówek • odparzeń • wyprysków

WYCHOWANIE

KONIEC SPANIA Z MALUCHEM – Z NAMI SIĘ UDA!

Odzyskaj figurę po ciąży

Modelowanie ciała

NA CO DZIEŃ

RANO I WIECZOREM STOSUJ PREPARATY DO PIELĘGNACJI CIAŁA. SYSTEMATYCZNOŚĆ NAPRAWDĘ SIĘ OPLECA!



▲ **Lierac Phytolastil Soluté**, koncentrat redukujący istniejące rozstępy, poprawia koloryt skóry. Ok. 97 zł/75 ml.

▲ **AA THERAPY** Ja i Mama krem na rozstępy, wzmacnia strukturę skóry, zapobiega rozstępom i zmniejsza te, które są. Ok. 28 zł/125 ml.



▲ **AA Ciało Szczipie Intensywnie Ujędmiające Serum Do Biustu i Dekoltu**, nadaje piersiom pełniejszy kształt. Ok. 15 zł/100 ml.



▲ **Vichy Anti-Stretch Mark Cream**, koryguje istniejące rozstępy i zapobiega powstawaniu nowych. Ok. 97 zł/200 ml.



▲ **Lierac Phytrel Ampoules**, intensywna kuracja podnosząca i ujędmiająca biust. Ok. 148 zł/20 ampułek.

▲ **Ujędmiające mleczko do ciała NIVEA Q10**, wygładza i nawilża skórę oraz poprawia jej napięcie. Ok. 16 zł/250 ml.



Przedstawiamy najnowsze zabiegi, dzięki którym można schudnąć, ale także ujędźnić skórę, podnieść biust oraz pozbyć się rozstępów.

Termolifting Zaffiro

POPRAWI NAPIĘCIE WIOTKIEJ SKÓRY I WZMOCNI JĄ. Rozciągniętej, zwiotczalej skórze jedność przywróci zabieg urządzeniem Zaffiro popularnie nazywany termoliftingiem. Specjalna głowica emituje promieniowanie podczerwone, które powoduje stopniowe rozgrzanie głębokich warstw skóry. Urządzenie jednocześnie chłodzi jej powierzchnię, dlatego nie czujesz gorąca, a zabieg jest przyjemny. Promieniowanie powoduje stopniowe obkurczanie rozciągniętych włókien kolagenu i stymuluje komórki skóry (fibroblasty) do wytwarzania nowego kolagenu. Już pierwszy zabieg przynosi widoczny efekt: skóra jest ujędmniona i napięta. W zależności od stanu skóry zaleca się serię od 4 do 6 zabiegów. Można powtarzać je mniej więcej raz w miesiącu. Cena: ok. 1500 zł.

**SkinClinic (Warszawa) www.skinclinic.pl
Maestria Medycyna Estetyczna (Kraków) www.maestria.krakow.pl
Look Med (Olsztyn) www.look-med.pl
Bloderm (Wrocław) www.bloderm.pl**

Body Mix RF

LIKWIDUJE OPONKĘ NA BRZUCHU, MODELUJE TALIE. Pozbywanie się waleczków tłuszczu przyspieszy zabieg aparatem Body Mix RF. Urządzenie wyposażone jest w laser, głowicę, która na przemian emituje promieniowanie podczerwone i chłodzi skórę oraz specjalną sondę zasysającą. Laser przyspiesza spalanie tłuszczu i stymuluje skórę do wytwarzania nowych włókien kolagenu i elastyny. Głowica likwiduje obrzęki i przyspiesza oczyszczanie organizmu z toksyn, a masaż sondą pobudza pracę układu limfatycznego, poprawia ukrwienie skóry, uelastycznia ją i wygładza. Podczas zabiegu na skórę nakładają się kosmetyki zawierające fosfatydylocholinę, która rozбивa tłuszcz na łatwe do usunięcia przez organizm kwasy tłuszczowe, karnitynę przyspieszającą ich usuwanie oraz ozonidy odpowiedzialne za dotlenienie tkanek. Zabieg wyszczupla talie, spłascza brzuch, ujędmnia skórę i zmniejsza cellulit. Kuracja obejmuje 10 zabiegów. Cena: od 450 zł.

**Malayka beauty center (Warszawa) www.malayka.pl;
Ambasada Urody Wellness&Spa (Opole) www.ambasadaurody.com**

Thermage CPT

ODMŁADZA BRZUCH, DAJĄC EFEKT SZYBKIEGO LIFTINGU. Metoda ta polecana jest mamom, które zakończyły karmienie piersią, a pragną szybko pozbyć się obwisłej skóry na brzuchu. Reklamuje się ją jako tzw. zabieg lunchowy, czyli taki, który w ciągu krótkiego czasu (tyle, ile średnio wynosi przerwa na lunch) może znacząco poprawić urodę. Thermage CPT polega na nagrzewaniu falami radiowymi o wysokiej częstotliwości głębszych partii skóry (specjalna głowica jednocześnie chłodzi naskórek). Wysoka temperatura powoduje zagęszczenie istniejących włókien kolagenu i stymuluje wzrost nowych – tym samym daje efekt liftingu. Zabieg może nieco boleć, jednak nie bardziej niż np. depilacja woskiem. Po wszystkim skóra jest obrzęknięta i zaczerwieniona, można też odczuwać niewielkie pieczenie. Do zabiegu nie trzeba się specjalnie przygotowywać. Efekty pojawiają się stopniowo przez 6 miesięcy i utrzymują kilka lat. Cena: ok. 1500 zł.
SkinClinic (Warszawa) www.skinclinic.pl

Body Jet

WYPŁUKUJE NADMIAR TKANKI TŁUSZCZOWEJ Z CIAŁA. Do niedawna jedynym sposobem na pozbycie się fałdek tłuszczu była liposukcja (polegająca na mechanicznym rozbijaniu i usuwaniu tkanki tłuszczowej). Teraz pojawiła się alternatywa. Zabieg Body Jet polega na wyplukiwaniu tkanki tłuszczowej specjalnym roztworem wodnym. Przez niewielkie nacięcie w skórę lekarz wprowadza w tkankę tłuszczową kaniulę (stalową rurkę o małej średnicy). Strumień wnika w przestrzeń międzykomórkową i rozluźnia jej strukturę, nie niszcząc tkanki łącznej, nerwów ani naczyń krwionośnych. Uwolnione w ten sposób komórki tłuszczowe są przez kaniulę odsysane. Podczas jednego zabiegu można usunąć do pięciu litrów tłuszczu na 100 kg masy ciała. Po wizycie w klinice można od razu wrócić do domu. Zabieg Body Jet jest znacznie mniej inwazyjny niż tradycyjna liposukcja. Poza tym usunięte komórki tłuszczowe można użyć do zabiegów reimplantacji (np. Beauli). Cena: od 5 000 zł. **Więcej informacji i adresy gabinetów na stronie www.mybodyjet.pl**

Tekst: Magdalena Sych