

HIT NUMERU **JAK ZGUBIĆ 10 kg W 6 TYGODNI: FACHOWY PROGRAM WSPARCIA**

Nr indeksu 325795 ISSN 1231-5710

Superlinia

LIPIEC 2010 NR 07 (199)
cena 4 zł 90 gr w tym 7% VAT
www.superlinia.pl

DIETY FIGURA ZDROWIE

PROSTE PATENTY

» zmień
MENU
na lżejsze

HISTORIA CZYTELNICZKI:

wojny i rozejmy
z wagą

» GORĄCY TEMAT

CO MOŻE DLA CIEBIE
ZROBIĆ DIETETYK

► Na okładce **JOLA:**

bohaterka akcji
„Wygraj figurę marzeń”

*Jak osiągnąć
takie rezultaty*

minus

33 cm

w talii
w 90 dni

DIETA

na wczasach
**ALL
INCLUSIVE**

GDY SKÓRA POŚCI:

KOSMETYKI,
ZABIEGI, TRIKI

**NAJTAŃSZE
W POLSCE**
odchudzające
turnusy

ISSN 1231-5710



9 771231 571003

07



1 Ujędniający balsam do ciała, Dove, ok. 18 zł/250 ml 2 Modelujący sylwetkę ujędniający krem do ciała, Shape Up, Dove, ok. 18 zł/250 ml 3 Skoncentrowany żel przeciw cellulitowi i rozstępom, Lipid-Shock, Bielenda, ok. 21 zł/175 ml 4 Wygładzający lotion do ciała w kulce, Isana, ok. 10 zł/75 ml 5 Krem modelujący sylwetkę, linia Anew Clinical, Avon, 85 zł/150 ml 6 Intensywna kuracja antycellulitowa, linia Anew Clinical, Avon, 80 zł/150 ml 7 Masażer do zwalczania cellulitu, Isana, ok. 10 zł 8 Termoaktywne serum-laser do szybkiego wyszczuplania, Perfecta Extra Slim, Dax Cosmetics, ok. 15 zł/200 ml 9 Krem na rozstępy, Avon, ok. 50 zł/200 ml

pomocą specjalnej sondy. Następuje wówczas „rozpuszczenie” tłuszczu, a skóra samoistnie się obkurcza, bo uaktywnione zostają włókna kolagenowe. Zabieg przeprowadzany jest w znieczuleniu miejscowym.

Cena zabiegu w zależności od partii ciała i stopnia nagromadzenia tłuszczu: od 2000 do 8000 zł.

LIPOSHOCK

Składa się z 3 etapów – rozbijania złogów tłuszczu za pomocą ultradźwięków i fal akustycznych (rozrywają włókna tkanki tłuszczowej), drenowania ciała i wcierania preparatów rozgrzewających (wspomagających metabolizm tłuszczu), połączonego z drenującym masażem.

Cena jednego zabiegu: 200 zł.

EXILIS

Połączenie ultradźwięków i energii o bardzo wysokiej częstotliwości. Wysmukla sylwetkę poprzez spalenie tłuszczu i ujędnianie ciała. Urządzenie działa na zasadzie podgrzewania skóry. Dochodzi wówczas do rozbijania

komórek tłuszczowych i pobudzenia produkcji naturalnego kolagenu w skórze. Dzięki temu ciało staje się jędrniejsze i znacznie odmłodzone.

Cena jednego zabiegu: 400 zł.

BELLA CONTOUR

Maszyna do nieinwazyjnych zabiegów. Za pomocą elektrycznych impulsów „porusza” tkanki tłuszczowe oraz mięśniowe i wprowadza je w rezonans. Wytwarza się przy tym dużo ciepła, co sprzyja modelowaniu i rzeźbieniu sylwetki.

Cena jednego zabiegu: 150 zł.

ELEKTROSTYMULACJA

Gimnastyka bez ćwiczeń – zabieg, który pozwala na szybkie i równomierne wyszczuplenie ciała. Pobudzone zostaje krążenie krwi, zaś ilość podskórnej tkanki tłuszczowej ulega redukcji. Za pomocą głębokich impulsów elektrycznych stymuluje kompleksowo zarówno tkanki powierzchniowe, jak i penetruje w głąb skóry. Dodatkowo zabieg łączy się z elektroterapią i nawiązaniem lampą na podczerwień,

co podnosi temperaturę ciała i tym samym przyspiesza przemianę materii. Dzięki temu tłuszcz spalany jest efektywniej.

Cena jednego zabiegu: 125 zł.

SCULPTRA

Stosowana na wybrane partie ciała i twarzy w miejscach zwióźceń, po utracie zbędnych kilogramów. Do skóry właściwej wprowadza się małymi porcjami preparat w postaci zawiesiny z kwasem L-polimlekowym (pobudza produkcję naturalnego kolagenu) strzykawką z bardzo cienką igłą. Nakłucie jest sporo, dlatego pacjentom godzinę wcześniej nakłada się miejscowo preparat znieczulający. Efekt zabiegu pojawia się po kilku tygodniach i utrzymuje ok. 24 miesięcy.

Cena zabiegu: 1500 zł.

VELASMOOTH

Urządzenie, które redukuje cellulit, poprawia napięcie skóry i zmniejsza obwód „pokrytej” tłuszczem części ciała. Urządzenie działa poprzez masaż pod ciśnieniem, masaż mechaniczny,

światło podczerwień i prąd o wysokiej częstotliwości. Skóra szybko staje się jędrniejsza i gładka, bowiem sama się naprawia, gdyż aparat podgrzewa i drenuje skórę, jednocześnie zasysając ją i uszkadzając struktury włókien odpowiedzialnych np. za cellulit.

Cena jednego zabiegu: 180 zł.

ZAFFIRO

Wykorzystuje zalety światła podczerwonego. Zabieg przeprowadza się z użyciem głowicy wykonanej z szafiru, która rozgrzewa głębokie warstwy skóry do bardzo wysokiej temperatury (ok. 70°C). Pobudzone zostają wówczas do pracy włókna kolagenowe. „Stare” włókna kurczą się gwałtownie do pierwotnej formy, dzięki czemu skóra stopniowo zostaje ściągnięta i poprawia się jej elastyczność, zaś „nowe” (które pojawiają się 3-6 miesięcy po zabiegu) zwiększają gęstość skóry i jej napięcie. Ten termiczny lifting przynosi doskonałe rezultaty, obkurczając skórę brzucha.

Cena zabiegu: 1400 zł.

Anna Augustyniak

FOT. SHUTTERSTOCK